Heilkorna rúgbrauð

Vörunúmer 715

Vörulýsing:	Tilbúið til notkunar
Geymsluþol/skilyrði:	15 daga eftir framleiðslu við stofuhita. Geymist í allt að 6 mánuði í frosti (-18°C).
Nettóþyngd:	250 g
Umbúðir:	Plastfilma (PP)
Strikamerki:	5690896000304

Innihald: Vatn, **RÚGFLÖGUR** (21,8%), **RÚGMJÖL** (9,6%), **HVEITI**, sólblómafræ, hörfræ, **HEILKORNA HEILHVEITI** (2,6%), **HVEITIGLÚTEN**, súrdeig úr **HVEITI** (**HVEITI**, mjólkursýrugerlar), ger, dökkt ristað **MALT**, salt, **HAFRATREFJAR**, karamellusíróp, ensím, mjölmeðhöndlunarefni (E300), rotvarnarefni (E282), **SESAMFRÆ**, kartöflusterkja, kókosolía.

Ofnæmisvaldar: Glúten, Sesamfræ.
Ofnæmisvaldar eru merktir með hástöfum og feitletrum í innihaldslýsingu

Næringarinnihald	**pr. 100 g:**	
Orka	1023 kJ	245 kcal
Fita	7,3 g	
- þar af mettuð fita	1 g	
Kolvetni	31,4 g	
- þar af sykurtegundir	1,5 g	
Trefjar	8,1 g	
Prótein	9,1 g	
Salt	1,1 g	



Útgefandi:	Gæðabakstur
Útgáfa nr:	6
Útgefið dags:	18.6.2026
Ástæða breytinga:	Uppfærlsa

Gæðabakstur / Ömmubakstur ehf.
Lynghálsi 7
110 Reykjavík
S. 545-7000