Heilkona flatkökur

Vörunúmer 116

Vörulýsing:	Tilbúið til neyslu
Geymsluþol/skilyrði:	5 daga eftir framleiðslu við stofuhita. Geymist í allt að 6 mánuði í frosti (-18°C).
Nettóþyngd:	130 g
Umbúðir:	Plastfilma (PP)
Strikamerki:	5690896004401

Innihald: Vatn, heilkorna **HEILHVEITI** (34,2%), **RÚGMJÖL**, **HAFRAMJÖL**, repjuolía, **HAFRATREFJAR** (**GLÚTEN**), kartöfluflögur (kartöflur, bindiefni (E471), sýrustillir (E450), þráarvarnarefni (E392, E330), rotvarnarefni (E222)), salt, lyftiefni (E450, E500), rotvarnarefni (E282), hveitisúr, maltað **HVEITI**, mjölmeðhöndlunarefni (E300), kekkjarvarnarefni (E535), **HVEITI**, kókosolía.

Ofnæmisvaldar: Glúten.
Gæti innihaldið: Sesamfræ.
Ofnæmisvaldar eru merktir með hástöfum og feitletrum í innihaldslýsingu

Næringarinnihald	**pr. 100 g:**	
Orka	759 kJ	181 kcal
Fita	2,8 g	
- þar af mettuð fita	0,4 g	
Kolvetni	29,4 g	
- þar af sykurtegundir	1 g	
Trefjar	6,5 g	
Prótein	6,1 g	
Salt	1,3 g	



Útgefandi:	Gæðabakstur
Útgáfa nr:	6
Útgefið dags:	11.11.2026
Ástæða breytinga:	Uppfærð vörulýsing

Gæðabakstur / Ömmubakstur ehf.
Lynghálsi 7
110 Reykjavík
S. 545-7000