Ömmu flatkökur heiilar

Vörunúmer 117

Vörulýsing:	Tilbúið til neyslu
Geymsluþol/skilyrði:	5 daga eftir framleiðslu við stofuhita. Geymist í allt að 6 mánuði í frosti (-18°C).
Nettóþyngd:	280 g
Umbúðir:	Plastfilma (PP)
Strikamerki:	5690896006030

Innihald: Vatn, **HVEITI**, **HEILHVEITI**, **RÚGMJÖL**, **HAFRAMJÖL**, repjuolía, salt, kartöflusterkja, mjölmeðhöndlunarefni (E300), lyftiefni (E450, E500), rotvarnarefni (E282), maltað **BYGG**.

Ofnæmisvaldar: Glúten.
Gæti innihaldið: Lúpína, Sesamfræ, Soja.
Ofnæmisvaldar eru merktir með hástöfum og feitletrum í innihaldslýsingu

Næringarinnihald	**pr. 100 g:**	
Orka	729 kJ	174 kcal
Fita	2,7 g	
- þar af mettuð fita	0,3 g	
Kolvetni	30,9 g	
- þar af sykurtegundir	0,5 g	
Trefjar	2,9 g	
Prótein	4,8 g	
Salt	1,2 g	



Útgefandi:	Gæðabakstur
Útgáfa nr:	4
Útgefið dags:	12.11.2026
Ástæða breytinga:	Uppfærsla

Gæðabakstur / Ömmubakstur ehf.
Lynghálsi 7
110 Reykjavík
S. 545-7000